

NIEUWSBRIEF 15

Welkom bij de vijftiende nieuwsbrief van Clean Desk Professional Organizing.

NIEUWS: MIJN ACTIEPLAN VOOR DE ZOMER

Het is zomervakantie en erg warm. Misschien heb je gedacht, in de zomervakantie heb ik tijd om op te ruimen, maar dat gaat zo niet zo goed lukken natuurlijk. Tenzij je goed tegen de hitte kan. Zelf kan ik er helaas niet zo goed tegen. Rustig op een stoel zitten, eventueel achter de computer, dat is geen probleem. Maar echt even actie kost me heel veel energie. Deze warmte is niet mijn favoriete temperatuur. Toch lukt het me goed om steeds een stapje dichterbij mijn doel te komen: voordat we weer gaan verhuizen (ja, we gaan nogmaals verhuizen, daarover in de volgende nieuwsbrief meer), wil ik alle foto's van het afgelopen jaar ingeplakt hebben en bij het opnieuw inpakken weer een paar dozen spullen weg doen. Ik heb al een maand foto's ingeplakt, alles wat er nog lag om te archiveren gearchiveerd, een stapel muziekboeken en gewone boeken aan anderen gegeven. Ik ben dus op de goede weg, dat geeft moed. Elk stapje is er één. En als het niet lukt, om wat voor reden dan ook, dan lukt het vast wel bij het weer uitpakken van mijn spullen.

QUOTE
De meeste van ons denken beter na over wat we met 2 weken vakantie gaan doen, dan over wat we met de rest van ons leven gaan doen.
(P. Sookdhew)

Tussendoor ben ik bezig met de voorbereidingen voor de workshops in het najaar en het opruimen bij klanten thuis gaat natuurlijk ook door.

Last but not least: ik breng veel tijd door met de kinderen, door het inhuren van een schoonmaakster, heb ik hier weer meer rust en ruimte voor gekregen.

TIP: DE WARMTE

Een tip voor de warmte: kijk wanneer je het beste iets kunt doen, waarschijnlijk op de koele tijdstippen van de dag. Zoek een nieuw ritme in deze warmte en stel je eisen voor wat je op een dag wilt doen bij. Je kunt niet zoveel als anders, leg je er bij neer. Het wordt heus wel weer een keer kouder en dan werk je je planning weer bij. Ga niet alles wat is blijven liggen in een kortere tijd plannen (tenzij echt noodzakelijk). Je werd opgehouden, jammer, dan maar wat later klaar.

Als het lukt, leef dan zoveel mogelijk buiten, dan wordt je huis minder snel vies. Maar misschien is het buiten wel gewoon te warm en ben je liever binnen. Probeer dan tijdwinst te halen door makkelijk te eten. Maak aardappelsalades voor twee dagen tegelijk of eet gewoon simpel brood met iets extra's erbij.

Hoe ga jij de hete zomer te lijf? Laat het weten en ik zet je tip op <http://opruimen.blogspot.com>.

BOEK: ????

Even geen boek recensie deze keer. Als je toch een boek zoekt, kijk dan eens op mijn website of mail me een onderwerp, dan zoek ik een boek erbij.

Prettige zomer!!

Clean Desk Professional Organizing
 wendy@cleandesk.nl
 Tel 06 20923319
 www.cleandesk.nl
<http://opruimen.blogspot.com>